

## **Info über die wichtigsten Veränderungen gegenüber „Hallenfußball mit Bande“ kurz vor Spielbeginn an alle Mannschaftsführer u. Kapitäne, bzw. Spieler!**

Eine Studie der Uni-Frankfurt hat vor geraumer Zeit bewiesen:

- Futsal (**Hallenfußball ohne Bande**) wirkt sich positiv auf die Entwicklung von fußballspezifischen Fertigkeiten aus!
- Futsal ist die ideale Fußballvariante in der Halle
- Die technischen Fertigkeiten werden stark gefördert
- Die Handlungsschnelligkeit wird gesteigert
- Das geringere Verletzungsrisiko erhöht die Attraktivität
- Die Spieler übernehmen mehr Verantwortung im Spiel

Futsal ist daher keine Konkurrenz zum Fußball, sondern eine Ergänzung und Unterstützung!

### **Gespielt wird.....**

- o 4 Feldspieler – 1 Tormann
- o Sprungreduzierter Ball  
U-17 – U-12: Größe 4  
U-11 – U-7: Größe 3
- o Handballtore
- o Zwei Schiris
- o Auswechselzone gekennzeichnet
- o ausgewechselt wird nur einzeln..... und nur über die markierte Auswechselzone...! Blocktausch ist möglich – 4 Sekunden
- o 4 Sekunden-Regel beachten – beim direkten bzw. indirekten Freistoß, beim Einkick, beim Abwurf (Torabstoß - kann auch über die Mittellinie erfolgen!)  
Zeit zählt erst, wenn Ball liegt (bzw. die Hand darauf gehalten wird)
- o Automatisch 5 m Abstand. Bei Nichtbeachtung: gelbe Karte!
- o Ab dem 6. Foul (direkt) gibt´s einen 10 m Strafstoß (ohne Mauer!)

- Bis zum 5. Foul kann eine Mauer (mit 5 m Abstand) gebildet werden (automatisch, nicht erst auf Verlangen! Sofort gelbe Karte!)
- Foul- bzw. Handspiel innerhalb des Strafraumes = 6 m Strafstoß !!
- Ein Torabstoß erfolgt immer mit der Hand.
- Outeinwurf = Einkick = autom. 5 m Abstand (bei Nichtbeachten sofort gelbe Karte!)
- Zum TM kann erst wieder zurückgespielt werden wenn der Ball von einem Gegenspieler berührt wurde
- Kein Sliding-Tackling, kein Grätschen – kein überharter Körperkontakt!
- 2 x gelb ist rot = Spielsperre (ob auch für nächstes Spiel bzw. Turniersperre entscheidet Schiri)
- Timeout = 1 x pro Spiel = 1 Minute - - Mannschaft muss im Ballbesitz sein und Schiri anzeigen!!!

e.h. Pflanzer

Salzburg, Dez. 2011